Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag -KUMITE	Donnerstag-KATA	Donnerstag -Allgemein	Freitag	Freitag	Sonntag
Hohe Weide Buto 2	Hohe Weide Budo 1	Altonaer Straße	Hohe Weide Budo 2	Hohe Weide Budo 1// Kata	Hohe Luft KR 1	Hohe Weide Budo 1	Hohe Weide Budo 2	
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00			17.10-18.15	17.00-18.00		10.00-12.00
Gelb	Gelb	Weiß			Weiß	Weiß		**Freies Training Erwachsene**
Orange	Orange	Weiß-Gelb			Weiß-Gelb	Weiß-Gelb		ab Gelb
Marcella	Alexander	Diko, Jannik			Sabrina, Salma	Hosnia (Karla)		
18.30-19.30	18.00-19.15	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.15-19.15	18.00-19.00		
Blau	Grün	Gelb	**Kumite Wettkampf Basis**	**Kata Wettkampf Basis**	Gelb/Orange	Gelb/Orange		
Braun	Blau	Orange, zusätzlich Eltern/Kind	ab Orange	Orange, Grün	Grün	Grün		
Wolfgang	Alexander	Diko, Jannik	Alexander/Jan	Finn-Luca	Andreas, Salma	Hosnia, Marcella, (Karla)		
19.30-21.00	19.15-20.45	19.00-20.30	19.00-20.00	19.00-20.00	19.15-20.45	19.00-20.00	19.00-20.30	15.00-17.00
Erwachsene ab Blau	**Kata Erwachsene ab Grün**	**Erwachsene Unter- und Mittelstufe**	**Kumite Wettkampf Leistungsgruppe**	**Kata Wettkampf Oberstufe**	**Erwachsene Unter-Oberstufe**	Blau	**Freies Training Erwachsene**	**Freies Training Erwachsene**
			für alle Wettkämpfer	ab Blau	ab Gelb	Braun	ab Gelb	ab Gelb
Wolfgang	Carina	Anna & Salva	Alexander/Jan	Jasna/Carina	Jan/Andreas	Marcella		